



# **La Massoterapia il trattamento mio fasciale**

**12-13 maggio 2018**

**ore 9.00 - 17.30**

**Trezzo sull'Adda (MI)**

**Studio 3R - Via Carlo Biffi, 12**

**Up Service srl Provider ECM n. 5143** in collaborazione con **AIMU Associazione Sportiva Dilettantistica** (registro C.O.N.I. 300536) propone il:

**Corso Teorico-Pratico** sul tema:  
**LA MASSOTERAPIA. IL TRATTAMENTO MIO FASCIALE**

Il corso è dedicato a: **Fisioterapisti, Osteopati, Massaggiatori, Massofisioterapisti, Massoterapisti (MCB), Laureati in Scienze Motorie e Diplomatisti Isef, Istruttori.**

- Il corso rilascia: n. **20 crediti ECM** per **Fisioterapista** e **Crediti Formativi per le nuove professioni** (legge 4/2013)

**Il Corso avrà luogo in 2 giornate il 12 e 13 Maggio 2018 a Trezzo sull'Adda (Milano)** (ore 9.00-17.30), presso lo **Studio 3R Phisio, Via Carlo Biffi n. 12.**

La quota di partecipazione è di **€ 220,00** (comprensivi d'IVA 22%).

**I posti sono limitati**, è necessario confermare la propria adesione con una pre-iscrizione da effettuare, via mail ad [upservice@upservice.it](mailto:upservice@upservice.it)

L'iscrizione risulta confermata al pagamento della quota di partecipazione, i cui estremi saranno comunicati nella mail di conferma dell'iscrizione, che sarà inviata dalla Segreteria al raggiungimento del numero dei posti disponibili.

# PROGRAMMA

## I LAVORI SI ARTICOLERANNO IN STEPS TEORICO PRATICI

### 1^ giornata - Sabato 12/05/2018

- |     |       |  |
|-----|-------|--|
| ore | 09.00 | Apertura corso.<br>Teoria: la storia della massoterapia  |
| ore | 10.00 | Teoria<br>Gli effetti del massaggio sugli apparati corporei  |
| ore | 11.00 | Il sistema mio-fasciale<br>Conoscere la fascia<br>Proiezione di un video di anatomia su cadavere<br>Identificazione delle strutture e delle zone d'intervento.<br>Riflessioni e commenti |
| ore | 13.00 | Pausa  |
| ore | 13.30 | Ripresa lavori<br><br>Pratica:<br>Manualità e manovre<br>Analisi palpatoria della muscolatura<br>regione dorsale<br>regione cervicale<br>Trattamento zona<br>Dorsale                     |
| ore | 17.30 | Termine lavori.  |

### 2^ giornata - Domenica 13/05/2018

- |     |       |   |
|-----|-------|---|
| ore | 09.00 | Pratica:<br>Trattamento zona:<br>Scapolo Omerale              |
| ore | 13.00 | Pausa   |
| ore | 13.30 | Ripresa lavori<br><br>Pratica:<br>Trattamento zona: Cervicale |
| ore | 17.30 | Chiusura lavori   |